



Vision Support

Croeso i newyddiadur mîs Awst 2023
Vision Support yn gorchyddio Halton,
Caer a Gogledd Dwyrain Cymru. Os
hoffwch gysylltu a ni gallwch alw ein
pencadlys ar 01244 381515 os
gwelwch yn dda neu ebost
information@visionsupport.org.uk

Sioe Ffordd Golwg Isel

Rydym yn hapus i gyhoeddi rhai digwyddiadau dyfodol
technoleg yn Halton, Wrexham a Caer gyda staff Vision
Support a darparwyr thechnoleg hygrych VisionAid. Fydd pob
digwyddiad yn rhedeg ô 10:00am tan 2:00pm

- Dydd Llun 11fed Medi: AVOW, 21 Egerton Street, Wrexham, LL11 1ND.
- Dydd Mawrth 12fed Medi: Halton Sensory Servises, 126 Widnes Road, Widnes, WA8 6AX.
- Dydd Mercher 13fed Medi: The Oakroom, Chester Blue Coat Charity, Upper Northgate Street, Chester, CH14EE.

I archebu i'r digwyddiad yma am ddim galwch VisionAid - 0800 002 5555.

Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Isod mae rhai o'r ymweliadau rydym wedi ei gynllinio i Fîs Medi i'r Gwasanaeth Gwybodeath Gymunedol. Nodwch hefyd os gwelwch yn dda ein bod gennym ddau gerbyd a gall fod yna newidiadau i'r amserlen. Ma fwy o wybodeath galwch ni ar 01244 381515 neu ebost information@visionsupport.org.uk. Hefyd ar gael ar ein gwefan, www.visionsuport.org.uk

Amserlen Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Dydd Gwener 1af yn **Prestatyn Library (Talking Point)**

10.00am 2.30pm

Dydd Llun 4dd yn **Cemaes, Cae Pwmp car park** 10.30am –

2.30pm

Dydd Mawrth 5ed yn **Kingswood Kingsway**

10.00am -12.00pm

Dydd Mawrth 5ed yn **Blacon Library** 1.00pm -

3.00pm

Dydd Mercher 6ed yn **Widnes Market Community Stall**

10.00am - 3.00pm

Dydd Mercher 6ed yn **Tweedmill, St Asaph** 10.00am –

2.30pm

Dydd Iau 7fed yn **Northwich Victoria Infirmary** 10.00am -

3.00pm

Dydd Iau 7fed yn **Asda, Llandudno** 10.00am – 2.30pm

Dydd Sul 10fed yn **Morrisons, Holyhead** 10.30am –

2.30pm

Dydd Llun 11fed yn **Morrisons, Rhyl** 10.00am –
2.30pm

Dydd Mawrth 12fed yn **Co-op Runcorn old Town**
10.00am - 3.00pm

Dydd Mawrth 12fed yn **Bellis Bros, Holt** 10.30am
- 2.30pm

Dydd Mercher 13fed yn **Waverton Shops** 10.00am
- 12.00pm

Dydd Mercher 13fed yn **Barbour Institute Tattenhall**
1.00pm - 3.00pm

Dydd Mercher 13fed yn **Denbigh Library (Talking Point)**
10.00am – 2.30pm

Dydd Iau 14fed yn **D Link Widnes** 10.00am - 2.00pm

Dydd Iau 14fed yn **Co-op, Dolgellau** 10.30am –
2.30pm

Dydd Gwener 15fed yn **Y Maes car park, Pwllheli**
10.30am – 2.30pm

Dydd Llun 18fed yn **Llandudno Prom (by Cenotaph)**
10.00am – 2.30pm

Dydd Mawrth 19fed yn **Frodsham Library** 10.00am -

3.00pm

Dydd Mercher 20fed yn **Northwich Victoria Infirmary**

10.00am - 3.00pm

Dydd Mercher 20fed yn **Morrisons, Caernarfon** 10.30am

– 2.30pm

Dydd Iau 21fed yn **Widnes Market Community Stall**

10.00am - 3.00pm

Dydd Llun 25fed yn **Gordale Garden Centre** 10.00am -

3.00pm

Dydd Llun 25fed yn **Ysbyty Gwynedd Hospital, Bangor**

10.30am – 2.30pm

Dydd Mawrth 26fed yn **Ellesmere Port Market Car Park**

10.00am - 3.00pm

Dydd Mawrth 26fed yn **Rhyl Library (Talking Point)**

10.00am – 2.30pm

Dydd Iau 28fed yn **Flint Pavilion** 10.30am – 2.30pm

Dydd Gwener 29fed yn **Lower High St car park, Prestatyn**

10.00am – 2.30pm

Llinell

Gwybodaeth

Colled Golwg

01244 478910

Project wedi ei gronfeu gan y Gwobr Siawns Gwladol
Mewn partneriaeth a NHS Lloeger, Cyngor Dwyrain Caer,
Vision Support a Gymdeithas Llygaid Dwyrain Sîr Gaer.

Gwasanaethau Llyfrgell

Roeddech yn gwybod fod llyfrgellau yn cynig gwasanaethau ar-lein fel llyfrau electronig a chylchgrawn i fobl a sydd yn dewis ffurf digidol, a hefyd cael dewisiad print bras a CD's llyfrau llafar i fobl gyda diffyg golwg?

Mae yna gymaint o opsiynau ar gael mewn llyfrgellau heddiw fel y rhaglen BorrowBox i lyfrau electronig a llyfrau llafar, y rhaglen Libby App a cylchgronau electronig, a NewsBank i ddyfodiadau ar-lein i bapurau newydd.

Gallwch lwytho i lawn y rhagleni hyn gan Apple neu Google Play Store, a gwneyd 'log-in' gan ddefnyddio eich cerdyn llyfrgell.

Os nad ydych yn gwybod sut mae gwneyd hyn, cysylltwch a Vision Support wrth alw 01244 381515 a gallwn drefnu i un o'n tim sciliau digidol i gysylltu a chi i fynd drwyddo.

Mae pob llyfrgell yn cadw stoc o destynau print bras a CD's llyfrau llafar (aelodau llyfrgell gyda dyffig golwg wedi'i esgusodi o gostau benthyca ac yn cael tiriogaeth frodorol am ddim).

Yn ychanegol, mae rhai llyfngelloedd yn cynig Gwasanaeth Llyfrgell Cartref (Home Library Service) i aelodau sydd yn cael traffeth ymweld ar llyfrgell. Gallwch wneyd cais i ymuno a fydd y staff yn dewis llyfrau neu llyfrau llafar sydd yn ddibynu ar eich dewisiadau, a gwneyd galwadau amserol i ddorsbarthu rhain a casglu y penawdau a darllenwyd eisioes.

Cysylltwch gyda eich llyfrgell lleol i wybod pa wasamaethau sydd ar gael yn eich ardal. Darllen Hapus Pawb!



Optometryddion Am Rhoi CVIs Am Y Tro Cyntaf

Tameidiaeth Oddiwrth Wales Council Of The Blind

Am y tro cyntaf yn y DU, mae bobl gyda diffyg golwg yn gallu dyfodi Certificate of Vision Impairment (CVI) mewn gofal elfenol optometraidd.

Fydd Optometryddion gyda teilyngdod priodol yn gweithio yn Ngymru yn gallu cwblhau CVIs i fobl gyda Bilateral Dry Age-Related Macular Degeneration.

Rebecca Bartlett, Arweinydd Meddygol Gwladol i 'Wales General Ophthalmic Servies', yn dyweyd " Rydym yn gwefreiddio fod y gwasanaeth GIG Cymru (NHS Wales) yma nawr yn fyw.

Yn disgwyl cael cynyddiad mawr yn y rhif o fobl yn dyfodi tystiolaeth a'r cymorth pwysig mae cofrestru yn dyfod.

Disgwyl gweld hefyd gostyngiad mewn cyfeiriadau i wasawnaethau ysbytai golwg a bydd yn rhyddhau slots amseriadau hanfodol i fobl eraill a cyflyrau golwg sydd angen ymweld yn y safleydd yma.

Mae ardystio diffyg golwg mewn gofal priodol wedi ei gefnu gan ymchwil wedi ei drosglwyddo gan PrifYsgol Caerdydd a'i gefnogi yn arianol gan Sight Cymru (Cytundeb rhwng ophthalmologwyr a optometroddwyr yn yr ardystio diffyg golwg |Eye(nature.com)). Danoswyd cytundeb cymharol rhwng ymgynghorwyr ophthalmologwyr a optometroddwyr LVSW mewn adnabod meini prawf ardystio cymwysol i fobl gyda diffyg golwg a rhoi tystiolaeth i gymorth newid polisi.

Mae cyflwyniad ardystio ddiffyg golwg mewn gofal priodol wedi cael ei yrru gan gytyndeb raglen newid optometraidd Llywodreath Cymru a fydd yn gweld rhestr o wasanaethau gofal golwg wedi ei arianu gan yr NHS yn cael ei ddosbarthu gan optometryddwyr a optegwyr gweinyddu yn cynyddu, gyda pob aelod o'r tîm ymarfer yn cydweithio ar y safon ychaf trwydded meddygol parchedig.”

Owen Williams, Cyfarwyddwr o'r Wales Council of the Blind, yn dyweud “Rydym yn hapus iawn fod CVIs (Certificates of Vision Impairment) nawr yn cael ei dosbarthu yn y stryd fawr i gleifion gyda Bi-lateral Dry AMD. Mae yr ardyst yn ddolen angenrheidiol sydd yn agory drws i gymorth ychwanegol, lles bod, consesiynau arianol a gwasanaethau mewn gofal cymdeithasol, y trydydd sector, ac yn mhob man arall.

Wrth osgoi daliadau ysbtu, mae cymorth o'r math yma yn cael ei ddarpau yn mwy hwylus, sydd yn helpu cleifion barhau eu

anibyniaeth a osgoi y dymchweliad troellog i archolliadwy, dyled a fod yn anghenus.

Mae y WCB yn awyddus i weld mwy o wasanaethau golwg ysbytu o'r math yma yn cael ei dosbarthu mewn gofal priodol optegwyr ymarferwydd lle maen sâff i wneyd, gyda modd hwylus amserol i gleifion yn cyfnewid o'r gwasanaethau bod-ysbytu.



Fydd Optometryddion Cymru yn cael mwy o wybodaeth am gyfranogi yn y gwasanaethau yn Professionals – NHS Wales. Mae eich Optometryddwr LVSW agosaf yw gael wrth weld Perspectif. Teipiwch LVSW yn y chilio gair a ychwanegu eich côd post yn y maes côd post.

Cerddediad Adain Gyda Vera

Mae Vera Rogers yn un o'r bersonau enfawr sydd yn derbyn gwasanaethau oddiwrth Vision Support. Mae hi yn 86 mlwydd oed a hefo Macular Degeneration. Dyma'r ail dro mae hi wedi gwneyd cerddediad adain, y tro yma i St. Luked Hospice yn Winsford lle fy gŵr Vera yn cael gofal cyn iddo basio ymlaen. Eisoed mae Vera wedi codi arian i ambell elusenau wrth wneyd ddwy 'sky dive', a abseil.

Yn maes awyr Rencomb y Cirencester cafodd hi ei strapio ar aden uchaf awyren ddwy-aden a wedyn gwneyd cyflawniad am 15eg munud o weithredau aerobic herio marwol wrth fynd 135 mph dros wladfa Gloucester.

Dywedodd Vera “Roedd y cerddeddiad adain yn fantastig, a phawb cymusg yn ddisglair iawn”. Symudodd Vera i Winsford o Lerpwl yn 1967 a dywedodd ” mae wedi bod yn le arbenig iawn i'm teulu fyw”.

Mewn cyfanswm, mae y tîm cerddeddiad adain wadi codi dross £14,000 i'r Hosbis.

Mae'r darlyn yn dangos Vera mewn siwt boeler coch a spectol framiau coch. Mae hi yn gwenu ac yn edrych at y camra gydo ei ddwy llaw yn yr awyr. Yn sefyll wedi ei strapio i adain yr awyren wedi ei peintio yn goch a streips gwyn odanodd.



Vision Support & VisionAid (Adnewyddu Annibyniaeth Er 1996)

**Yn Eich Gwahodd I'n
Sioe Ffordd Golwg Isel**

**Arloesi y datrysiadau diweddar gyda ein
arbenigwr gyfeillgar , Jason Show.**

**Galwch Vision Aid i archebu eich amseriad agen a'r
Ffôn Rhydd: 0800 002 555**

Dydd Llyn 11fed 10:00am – 2:00pm
Mîs Medi AVOW, 21 Egerton Street,
2023 Wrexham, LL11 1ND

Dydd Mawrth 12fed 10:00am – 2:00pm
Mîs Medi Halton Sensory Services,
2023 126 Widnes Road, Widnes, WA8 6AX

Dydd Mercher 13fed 10:00am – 2:00pm
Mîs Medi The Oakroom, Chester Bluecoat Charity,
2023 Upper Northgate Street, Chester, CH1 4EE

**Galwch Vision Aid i archebu eich amseriad
agen a'r : 0800 002 555**

Chwyddhadur Fideo

- Dal Llaw, trosglwyddiadwy & bwrdd gwaith
- **Newidiwch** eich holl **chwydd wydrau**
- **Addaswch y mawrhau : 2x hyd at 150x**
- Darllenwch yn **gynt** & mwy **forddus**
- **Hyrwyddiad lliw a cyferbyniad**
- Opsiynau ymweld - **agos, hunan** a phellter

Testun-i-Llafar

- Pan mae mawrhau ddim yn ddigon
- Pwyswch **un botwm** i gael **post, cylchgrawn, llyfrau, papur newydd** etc. **darllen i chi** gyda **laisiau clear, natiriol**
- **Newydd! OrCam Read 3** – datrysiaid ‘pobeth mewn un’ sydd hyd yn oed yn gallu **darllen llaw ysgrifen yn allanol!**
- **Maint-poced**

Datrysiaid Gwisgadw

- Technoleg drwu doriad yn galluogi defnyddwyr i **wilio TV, sinema, gweled cariadon, gwynebau, coginio, chware cardiau** etc.
- **Mawrhau rhydd llaw** yn eu gwneyd yn ddatrysiaid ddelfryd i **orchwyl ymarferol**
- Rhai ddyfeisiadau yn hyfforddi **datgelu - lliw, gwynebol, côd bâr, ac adnabod arian parod**
- **Hawdd ei ddefnyddio & fforddys** i w wisgo

Newydd! Eye5: Ein gwydrau-tebyg mwyaf gwisgadw

Galwch ni am eich cofrestr print bras am ddim

VisionAid 0800 002 555

Adnewyddu Annibyniaeth Er 1996

www.visionaid.co.uk