

**Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.**

Vision Support



Pwy ydym ni?

Mae Vision Support yn elusen ranbarthol a sefydlwyd ym 1876. Rydym bellach yn gweithredu mewn sawl rhan o Swydd Gaer a Gogledd-ddwyrain Cymru gan ddarparu cymorth a gwasanaethau lleol o fewn y gymuned.

Rydym yn bodoli i gefnogi pobl ag amhariad ar y golwg a chodi ymwybyddiaeth o'u hanghenion.

Mae popeth a wnawn wedi'i gyfeirio'n ymwybodol at ein helpu i gyflawni ein Cenhadaeth: Cynyddu anni a lles, a lleihau ynysigrwyd cymdeithasol ar gyfer yr holl bobl ag amhariad ar y golwg ar draws Swydd Gaer a Gogledd-ddwyrain Cymru.



**Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.**

Beth ydyn ni'n ei wneud

Yn Swydd Gaer, Halton a Gogledd Cymru mae
Vision Support yn cynnig y canlynol:

Ymwelwyr Cartref

Cyngor ar fyw bob dydd a chymhorthion
golwg gwan

Cyngor Hawliau Lles/Lles Ariannol

Hyfforddiant Technoleg Hygyrch

Grwpiau ymgyrchu

Grwpiau cymdeithasol a gweithgareddau

Cyfeillio dros y Ffôn

Cyfleoedd gwirfoddoli

Mae gan Vision Support hefyd Arbenigwyr
Adsefydlu Golwg sydd wedi'u contractio i'r
Gwasanaethau Cymdeithasol yng Ngogledd
Cymru i gael cyngor ar fyw'n annibynnol
gartref a thu allan.

Ymweliadau Cartref

I bobl sy'n ynysig, bydd ein Hymwelwyr Cartref yn darparu cwmnïaeth a chymorth.

Gall ein Hymwelwyr Cartref ddarparu cymorth emosiynol, cyngor a gwybodaeth am wasanaethau a sefydliadau eraill yn eich ardal. Gallant hefyd roi cyngor ar offer a sut i'w gael, darllen gohebiaeth a chymorth i lenwi ffurflenni.



Cyngor Lles Ariannol a Budd-daliadau

Helpu gyda phob agwedd o Les
Ariannol a hawliau Lles.

Gallwn helpu gyda gwiriadau
budd-daliadau, cymorth i lenwi
ffurflenni a helpu i wneud cais
am unrhyw gonsesiynau e.e.
bathodyn glas, tocyn bws, ac ati.

Gallwn hefyd helpu gydag
unrhyw gyngor cyllidebu, cyfeirio
at sefydliadau dyled allanol a
chymorth i wneud cais am bob
math o grantiau.

Cyngor Lles Ariannol a
Budd-daliadau



Gwasanaeth Cwnsela a Lles

Cwnsela a Lles

Gallwn ddarparu cymorth cwnsela tymor byr i drafod unrhyw beth sy'n effeithio ar eich lles emosiynol, yn ogystal â darparu cymorth i chi ddod i delerau â cholli eich golwg a'r effaith y mae hynny'n ei gael arnoch chi. Gallwch dderbyn cymorth mewn ffordd sydd orau i chi, boed hynny dros y ffôn, galwad fideo, neu wyneb yn wyneb. Arweinir y gwasanaeth cwnsela gan gwnselydd colli golwg achrededig; fodd bynnag, bydd cwnselwyr myfyrwyr yn darparu rhywfaint o gwnsela.

Gallwn hefyd ddarparu adnoddau, cyngor, arweiniad, a gweithdai i'ch helpu i wella gydnerthedd emosiynol a lles.



Sgiliau Digidol

Mae ein Swyddogion Sgiliau Digidol cyfeillgar yn gweithio gyda phobl ag amhariad ar y golwg i'w galluogi i ddefnyddio technoleg ddigidol yn hyderus.

Rydym yn gweithio gyda phopeth o ffonau clyfar i dechnoleg cynorthwyydd rhithwir a gliniaduron, er mwyn cynyddu annibyniaeth a lleihau ynysigrwydd. Mae hwn yn wasanaeth y gellir ei gyrchu o gysur eich cartref eich hun.

Sgiliau Digidol



Grwpiau Cymdeithasol

Mae gweithgareddau a chlybiau cymdeithasol yn cynnwys sgysrsiau, gwibdeithiau, ymarfer corff ysgafn, celf a chrefft, a gweithgareddau cymysg eraill. Mae ymuno ag un o'n grwpiau cymdeithasol yn ffordd wych o wneud ffrindiau newydd a chymdeithasu.

Cysylltwch o flaen llaw os oes gennych ddiddordeb mewn ymuno.

Am ragor o wybodaeth am ein gweithgareddau cyfredol, cysylltwch â ni ar y rhifau a grybwyllir ar y dudalen olaf! Mae pob grŵp cymdeithasol yn wahanol, ond mae pob grŵp yn gyfeillgar ac yn llawn hwyl.

Grwpiau Cymdeithasol



Cyfeillio dros y Ffôn

Beth am gael sgwrs hyfryd
gydag un o'n gwirfoddolwyr
cyfeillgar dros y ffôn?

Bydd ein gwirfoddolwr yn galw
ar amser, dyddiad ac amllder y
cytunir arnynt gan y ddau barti.

Nod y gwasanaeth hwn yw
lleihau teimladau o unigrwydd
ac ynysigrwydd trwy ddarparu
cyswllt rheolaidd a
chwmnïaeth.



Adsefydlu

Mae ein Harbenigwyr Adsefydlu Golwg wedi'u contractio i rai Gwasanaethau Cymdeithasol yng Ngogledd Cymru am gyngor ar fyw'n annibynnol.

Gallai hyn gynnwys:

- sgiliau cyfathrebu
- defnyddio technoleg
- hyfforddiant cyfeiriadedd a symudedd â Chancen Hir
- hyfforddiant sgiliau byw'n annibynnol
- deall cyflyrau llygaid a phrognosis
- cyngor a hyfforddiant ar gymhorthion golwg gwan

Harbenigwyr Adsefydlu
Golwg



Adsefydlu

Gallwn hefyd anfon cyfeiriadau at wasanaethau eraill fel:

- Grwpiau cymdeithasol
- Cwnsela
- Therapyddion Galwedigaethol
- Gweithwyr Cymdeithasol

Sylwch, er mai dim ond contractau yng Ngogledd Cymru sydd gan Vision Support, mae'r gwasanaeth hwn ar gael ym mhob ardal, a gallwn eich cyfeirio.

Harbenigwyr Adsefydlu
Golwg



Grwpiau Ymgyrchu

Rydym yn awyddus i ddysgu a deall mwy am yr anawsterau a'r heriau y mae pobl ag amhariad ar eu golwg yn eu hwynebu, felly mae ein grwpiau VI Voices yn rhedeg i'n helpu i ddeall y materion a wynebir a sut y gallwn weithio gyda'n gilydd i fynd i'r afael â hwy.

Byddwn hefyd yn gwahodd pobl o'r Awdurdod Lleol, y GIG neu'r cyngor i ddod i wrando ar y grŵp yn egluro'r materion dan sylw. I ymuno, cysylltwch â ni.



Ffyrdd o Gyfrannu

Gall pob ceiniog a gawn trwy roddion
neu gymynroddion wneud
gwahaniaeth mawr i fywyd rhywun.

Mae arian a dderbynnir yn mynd
ymlaen i gefnogi ein gweithrediadau
gwerthfawr, gan gynnwys helpu i
ariannu ein gwasanaeth gwybodaeth
gymunedol, digwyddiadau
cymdeithasol, a gwasanaethau
ymweliadau cartref; yn ogystal â'n
galluogi i ehangu ein harlwy a
chyrhaedd mwy o ddefnyddwyr
gwasanaeth.

Mae yna lawer o wahanol ffyrdd o
gyfrannu, boed hynny'n uniongyrchol,
trwy rodd yn eich Ewyllys neu Er Cof
am rywun annwyl. I gael rhagor o
wybodaeth, ewch i'n gwefan neu
cysylltwch â ni.

Ffyrdd o Gyfrannu



Codi arian

Hoffech chi helpu Vision Support
mewn ffordd hwyliog? Waeth pa mor
fawr neu fach, mae'r holl arian a
dderbynnir drwy godi arian yn
gwneud gwahaniaeth enfawr i'r
gwasanaethau y gallwn eu darparu.

Mae codi arian yn ffordd gyffrous i chi
allu codi arian ac ymwybyddiaeth ar
gyfer pobl ag amhariad ar eu golwg
ledled Swydd Gaer a Gogledd-
ddwyrain Cymru.

Meddyliwch yn greadigol a
dechreuwch godi arian trwy
weithgaredd rydych chi'n angerddol
amdano.

Cysylltwch i ddarganfod mwy a gofyn
am becyn codi arian!

Codi arian



Gwirfoddoli

Rydym yn ddibynnol ar wirfoddolwyr ac mae llawer o wahanol ffyrdd i bobl gymryd rhan trwy wirfoddoli.

Hoffech chi helpu gyda grŵp cymdeithasol neu weithgaredd? Neu efallai bod yn gyfeillachwr ffôn neu'n gyfeillachwr wyneb yn wyneb? Mae cymaint o gyfleoedd i helpu. Dyma sylw gan un o'n gwirfoddolwyr:

“Rwy’n mwynhau fy amser yn gwirfoddoli gyda’r elusen yn fawr ac mae’n hyfryd gweld a bod yn rhan o gymuned glos sy’n gefnogol ac yn garedig i’w gilydd. Mae’n bleser bod yn rhan ohono.”

Cysylltwch drwy’r manylion cyswllt ar ddiwedd y llyfryn hwn.

Gwirfoddoli



Manteision Ardystio

Mae cael Tystysgrif Nam ar y Golwg (CVI) yn y DU yn gam hanfodol tuag at gael mynediad at y cymorth a'r adnoddau sydd eu hangen arnoch.

Dyma rai o'r manteision:

- Mynediad i amrywiaeth o wasanaethau, gan gynnwys gwasanaethau cymdeithasol, hyfforddiant symudedd, a chymorth addysgol.
- Gall fod yn haws gwneud cais am fudd-daliadau ariannol.
- Efallai y byddwch yn gymwys ar gyfer dyfeisiau cynorthwyol.
- Mynediad i Drwyddedau Parcio/trafnidiaeth/Pasys Bws.



Ble rydym ni?

Cymorth yn Swydd Gaer

Ffôn: 01244 478910

E-bost: referrals@visionsupport.org.uk

Cymorth yng Ngogledd Cymru

Ffôn: 01244 381515

E-bost: referrals@visionsupport.org.uk

Halton Sensory Services

Ffôn: 0151 511 8801

E-bost: information@visionsupport.org.uk

Ar gyfer unrhyw beth heblaw
atgyfeiriadau, anfonwch e-bost
information@visionsupport.org.uk



Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.

Ymunwch â ni!

Ymunwch â'n cymuned ar-lein drwy ymweld â'n gwefan a thudalennau cyfryngau cymdeithasol! Yn llawn o'r wybodaeth ddiweddaraf am Vision Support, ein gweithgareddau a'n blogiau unigryw!



@VisionSupportCharity



@visionsupport.bsky.social



@_VisionSupport



@VisionSupportCharity



@VisionSupportCharity

**Eich Golwg Chi, Ein
Cymorth Ni.**

