

Croeso i gylchlythyr Ebrill 2024

**Vision Support, sy'n cynnwys
ardaloedd: Halton 0151 5118801**

**Gogledd Ddwyrain Cymru
01244 381515**

Caer 01244 478910



Helo i chi gyd gan bob un ohonom yn Vision Support!

Mae'r nosweithiau'n dod yn oleuach ac mae ein grwpiau cymdeithasol yn brysur ar waith. Gyda gweithgareddau fel chwarae bowls, ymweliadau sinema hygyrch, dysgu braille a chrefftau wedi'u gwneud â llaw. Ar draws Gogledd Ddwyrain Cymru, Halton a Chaer mae cymysgedd gwych o grwpiau a gweithgareddau. Cysylltwch â ni os hoffech wybod mwy am yr hyn sydd ar gael yn eich ardal chi.

Yn y rhifyn hwn o'n cylchlythyr hoffem rannu rhai darnau o'n Hadroddiad Effaith 2022/2023 ond yn gyntaf dyma rai digwyddiadau sydd ar ddod!

VisionZone

Dewch draw i ddigwyddiadau VisionZone i ddysgu am wasanaethau, cefnogaeth a thechnoleg gynorthwyol i bobl sydd â nam ar eu golwg. Mae'r holl ddigwyddiadau'n rhedeg o 10am tan 2pm. Nid oes angen apwyntiad.

29ain Mai - Vision Support. Canolfan Vision Centre (Bluecoat), Sgwâr Bluecoat, Upper Northgate Street, Caer, Swydd Gaer, CH1 4EE.

12fed Mehefin - Canolfan Gwasanaethau Synhwyrdd Halton, 126 Widnes Road, Widnes, WA8 6AX.

13eg Mehefin - Ysbyty Northwich, Adran Offthalmoleg, Winninton Hill, Northwich, CH8 1AW.

VisionZone 2024

Solutions for Low Vision



VisionZone 2024 Datrysiadau ar gyfer Golwg Gwan.

A hoffech chi ddarganfod mwy am dechnoleg gynorthwyol, cefnogaeth, gwasanaeth, grwpiau, a llawer mwy?

Mae ein digwyddiadau VisionZone yn dwyn ynghyd amrywiaeth o wasanaethau ac elusennau rhagorol sy'n cwmpasu eich ardal leol.

Beth bynnag yw eich cyflwr colli golwg, rydym yma i chi. P'un ai dim ond i ennill gwybodaeth neu i gael profiad ymarferol gyda thechnolegau newydd, mae mynediad am ddim a bydd ein staff cyfeillgar yn eich cyfarch gyda chroeso cynnes.

Dydd Mercher 29ain Mai 2024 10am i 2pm.

Sgwâr Bluecoat, Upper Northgate Street, Caer, Swydd Gaer,



0800 1456115

www.lowvisionshop.co.uk

Adroddiad Effaith

Dim ond ychydig o bytiau yw'r rhain o'n Hadroddiad Effaith 2022/2023. Os hoffech ddarllen yr adroddiad llawn, gallwch ei ddarllen yn yr adran newyddion diweddaraf ar ein gwefan www.visionsupport.org.uk, neu gallwch gysylltu i roi gwybod i ni os hoffech gael copi caled o'r adroddiad llawn. Nawr ymlaen i'r ystadegau!

Y flwyddyn mewn rhifau

Gwneud gwahaniaeth i fywydau pobl sydd â nam ar eu golwg yw ein ffocws, ac rydym yn gweithio i ddarparu cymorth mewn ffordd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn er mwyn sicrhau y gall pobl gyflawni'r hyn y maent am ei wneud wrth iddynt hefyd adeiladu annibyniaeth.

Dyma rai o'r pethau rydym wedi'u cyflawni yn ystod y flwyddyn ddiwethaf:

Anfonwyd **9109** o gylchlythyrau - **7276** mewn print bras, **879** ar CD sain, **870** trwy e-bost ac **84** mewn braille.

Ymwelodd **3521** o bobl â'n cerbydau'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol.

Mae ein grwpiau cymdeithasol wedi cwrdd **263** o weithiau.

Derbyniodd **874** o bobl hyfforddiant sgiliau digidol.

Derbyniodd **30** o bobl gwnsela.

Derbyniodd **1228** o bobl adsefydlu gan Arbenigwr Adsefydlu Gweledigaeth cymwys.

Mae **243** o bobl wedi cael cymorth gyda chynghor ar fudd-daliadau.

Mae **549** o bobl wedi cael ymweliad gan Ymwelwyr Cartref.

Rhyfeddol o beth, pan fyddwch chi'n rhoi popeth at ei gilydd!

Fel bob amser, os hoffech wybod mwy am unrhyw un o'n gwasanaethau, cysylltwch â ni, byddem wrth ein bodd yn rhoi mwy o fanylion i chi am yr hyn y gallwn ni fel elusen ei wneud i chi.

Diolch yn fawr

Ni fyddai'r holl waith da y mae Vision Support yn ei wneud yn bosibl heb waith caled diflino ein tîm o staff cyflogedig a gwirfoddolwyr.

Gwerthfawrogir eich holl waith, ynghyd â'ch syniadau a'ch safbwyntiau ar bopeth a wnawn.

Diolch hefyd i'n Bwrdd Ymddiriedolwyr sy'n rhoi o'u hamser yn rhydd ac yn rhannu eu harbenigedd i sicrhau bod Vision Support yn cael ei lywodraethu a'i arwain yn dda. Diolch yn fawr iawn i Vision Support Trading, sy'n gweithio'n galed bob blwyddyn ac yn rhoi swm anhygoel o arian fel cymorth rhodd i'n galluogi i gyflawni ein gwaith elusennol.

Diolch hefyd i'n Comisiynwyr mewn Awdurdodau Lleol gwahanol, gwerthfawrogir eich cefnogaeth yn fawr, ac yn olaf diolch i'r holl bobl sy'n defnyddio ein gwasanaethau, rydym yn gwerthfawrogi eich ymddiriedaeth ynom ac yn diolch i chi am ganiatáu i ni ddod i mewn i'ch bywydau a'ch cartrefi. Diolch i chi am eich cefnogaeth barhaus yn ein rhaglenni.

Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Ar y dudalen nesaf mae'r ymweliadau yr ydym wedi'u cynllunio ar gyfer mis Ebrill gyda'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol.

Nodwch fod gennym ddau gerbyd a gall yr amserlen newid.

Am fwy o wybodaeth, ffoniwch ni ar **01244 381515** neu e-bostiwch **information@visionsupport.org.uk**. Gellir dod o hyd iddo hefyd ar ein gwefan, **www.visionsupport.org.uk**.

Amserlen y Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Dydd Mawrth 2il **Morrisons, Y Fferi Uchaf (cyntedd)**
10.30am – 2.30pm

Dydd Mawrth 2il **Runcorn Co-op yr Hen Dref** 10.00am - 3.00pm

Dydd Mercher 3ydd **Llyfrgell Frodsham** 10.00am - 3.00pm

Dydd Iau 4ydd **Maes Parcio Marchnad Ellesmere Port** 10am - 3.00pm

Dydd Llun 8fed **Abergele, Clinig Llygaid** 10.00am – 2.30pm

Dydd Mawrth 9fed **Bellis Bros, Holt (maes parcio)** 10.30am – 2.30pm

Dydd Mawrth 9fed **Brook Street Neston ger Sainsbury** 10am - 3.00pm

Dydd Mercher 10fed **Tweedmill, Llanelwy** 10.00am - 2.30pm

Dydd Mercher 10fed **Stondin Gymunedol Marchnad Widnes**
10.00am - 3.00pm

Dydd Iau 11eg **Porthmadog, maes parcio lard yr Orsaf**
10.30am – 2.30pm

Dydd Iau 11eg **Canol Tref Northwich ger Boots (Sesiwn Sbotolau Llinell Gwybodaeth Colli Golwg Swydd Gaer)** 10.00am - 3.00pm

Dydd Gwener 12fed **Llyfrgell Prestatyn (Talking Point)** 10am - 2.30pm

Dydd Llun 15fed **Morrisons, Y Rhyl (maes parcio)** 10.00am - 2.30pm

Dydd Mawrth 16eg **Cemaes, Cae Pwmp (maes parcio)** 10.30 – 2.30pm

Dydd Mawrth 16eg **Siopau Waverton** 10.00am - 12.00pm

Dydd Mawrth 16eg **Sefydliad Barbour Tattenhall** 12.00pm - 3.00pm

Dydd Mercher 17eg **Morrisons, Caernarfon (maes parcio)** 10.30 - 2.30

Dydd Mercher 17eg **Kingswood Kingsway** 10.00am - 12.00pm

Dydd Mercher 17eg **Llyfrgell Blacon** 1.00pm - 3.00pm

Dydd Iau 18fed **Ysbyty Victoria Northwich** 10.00am - 3.00pm

Dydd Sul 21ain **Ysbyty Maelor Wrecsam (mynediad)**
10.30am – 2.30pm

Dydd Llun 22ain **Promenâd Llandudno (ger y Senotaff)** 10am- 2.30pm

Dydd Mercher 24ain **Asda, Y Fferi Isaf (Sesiwn Sbotolau Lles Ariannol a Budd-daliadau)** 10.30am – 2.30pm

Dydd Iau 25ain **Llyfrgell Bae Colwyn** 10.00am - 2.30pm

Dydd Gwener 26ain **Pafiliwn y Fflint (maes parcio)** 10.30am – 2.30pm

Dydd Llun 29ain **Ysbyty Gwynedd, Bangor (mynedfa)**
10.30am - 2.30pm

Cyfeillion Dementia

Rydym yn falch o rannu'r newyddion ein bod ni i gyd wedi dod yn Gyfeillion Dementia yn ystod diwrnod adeiladu tîm Vision Support eleni, diolch i sesiwn wybodaeth wych gan Becky yng Nghyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Ddinbych. Os hoffech ddarganfod sut i ddod yn Gyfaill Dementia, cysylltwch â'r Gymdeithas Alzheimer ar 0333 150 3456.

Y llun isod yw llun grŵp mawr o staff Vision Support yn gwenu tuag at y camera, mae rhai yn dal arwyddion sy'n darllen 'Rydym yn Gyfeillion Dementia' a 'Rwy'n Gyfaill Dementia'



Cymerwch Ran

A oes gennych unrhyw awgrymiadau defnyddiol, ffeithiau difyr neu straeon doniol neu berthynol sy'n gysylltiedig â'ch nam ar eich golwg, yr hoffech eu rhannu ag eraill?

Anfonwch eich straeon atom i gael y cyfle i'w cael wedi'u cynnwys ar ein tudalennau cyfryngau cymdeithasol. Gall y rhain fod yn gwbl ddiennw os byddai'n well gennych, rhowch wybod i ni! Gallwch anfon e-bost atom yn uniongyrchol **comms@visionsupport.org.uk**



Facebook

@VisionSupportCharity



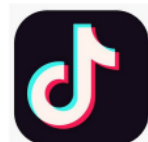
Twitter

@_VisionSupport



Instagram

@_VisionSupport



TikTok

@VisionSupportCharity