

**Croeso i gylchlythyr Chwefror
2024 Vision Support,
sy'n cynnwys ardaloedd:
Halton 0151 5118801
Caer 01244 478910
Gogledd Ddwyrain Cymru
01244 381515**



Croeso i'n cylchlythyr cyntaf ar gyfer 2024! I'r rhai ohonoch sy'n blaengynllunio, mae gennym ddigwyddiadau gwych ar y gweill eleni!

Gan ddechrau yn Llandudno ym mis Mawrth, dewch draw i'r digwyddiadau VisionZone isod i ddysgu am wasanaethau, cefnogaeth a thechnoleg gynorthwyol i bobl sydd â nam ar eu golwg. Mae'r holl ddigwyddiadau'n rhedeg o 10am tan 2pm. Nid oes angen apwyntiad.

13 Mawrth - Canolfan Gymunedol Creu Menter, Gorsaf Drenau Llandudno, Augusta Street, Llandudno, LL30 2AF.

29 Mai - Vision Support. Canolfan Vision Centre (Bluecoat), Sgwâr Bluecoat, Upper Northgate Street, Caer, Swydd Gaer, CH1 4EE.

12 Mehefin - Canolfan Gwasanaethau Synhwyrdd Halton, 126 Widnes Road, Widnes, WA8 6AX.

13 Mehefin - Ysbyty Northwich, Adran Offthalmoleg, Winninton Hill, Northwich, CH8 1AW.

Mae Vision Support hefyd yn falch iawn o gyhoeddi ein bod wedi llwyddo yn ein cais am Gytundebau Adsefydlu Cyngorau Sir Wreccsam a Fflint! Bydd hyn yn ein galluogi i ddarparu ein gwasanaethau ymhellach fyth ledled Cymru! Cadwch lygad allan am fwy o newyddion am yr hyn y mae hyn yn ei olygu i chi yn yr ardaloedd hynny.

VisionZone 2024

Datrysiadau ar gyfer Golwg



Dewch draw i ddysgu am wasanaethau, cefnogaeth a thechnoleg gynorthwyol ar gyfer eich colled golwg.

Cwrdd â'r gymdeithas leol. Ennill profiad ymarferol gyda'n hymgyngorydd cynnyrch. Chwyddwydrau llaw electronig, peiriannau darllen, cyfarpar penddesg, dyfeisiau cludadwy.

Nod ein digwyddiadau yw rhoi cymaint o wybodaeth i chi am nifer o bynciau, gan gwmpasu pob maes o golled golwg. P'un a ydych newydd gael diagnosis neu ond chwilio am wybodaeth bellach.

Mae mynediad yn rhad ac am ddim ac nid oes angen apwyntiad, mae ond rhaid i chi alw heibio. Dydd Mercher 13 Mawrth 2024
10am i 2pm.

Canolfan Gymunedol Creu Menter, Gorsaf Drenau Llandudno,
Augusta Street, Llandudno, LL30 2AF.



CREU
MENTER
**CREATING
ENTERPRISE**



0800 1456115

www.lowvisionshop.co.uk

Gwirfoddolwyr Gwerthfawr - Robert

“Helo bawb! Robert, mewnfudwr diweddar o Hong Kong ydw i. Fel llawer o newydd-ddyfodiaid, mae addasu i wlad newydd yn cymryd amser, ac un o'r ffyrdd gorau i mi ddod o hyd i gysylltiad â fy nghymuned oedd trwy wirfoddoli. Dewisais fod yn rhan o Vision Support, penderfyniad sy'n cael ei yrru gan fy nghysylltiad personol — mae gen i fam sydd â nam ar ei golwg.

Fy nod yw dod â llawenydd a chefnogaeth i fywydau unigolion sydd â nam ar eu golwg, ac rwy'n credu trwy rannu fy mhrofiad, y gellir ysbrydoli mwy o bobl i ymuno â'r daith foddhaus hon.

Ers mis Gorffennaf 2023, rydw i wedi bod yn wirfoddolwr gweithgar gyda Vision Support, yn cymryd rhan yn eu grŵp bowllo bob dydd lau rhwng mis Gorffennaf a mis Tachwedd.

Trodd yr hyn a ddechreuodd fel ymdrech i gofio enw pob person â nam ar y golwg yn gysylltiadau twymgalon. Roedd gweld eu brwdfrydedd am fowlio y tu hwnt i'm disgwyliadau, a daeth yn ffynhonnell llawenydd ac ysbrydoliaeth i mi.

Un o'm hatgofion mwyaf hoffus yw gweithio ochr yn ochr â Terry, unigolyn sydd â nam ar ei olwg, yn ystod Sesiwn Celf Greadigol Vision Support. Arweiniodd cydweithio ar Grefftau Clai Aer-Sych nid yn unig at waith celf hardd ond hefyd creu bond parhaol a phrofiad gwirioneddol ddyrchafol.

Yn y llun: Robert yn helpu rhai o'n defnyddwyr gwasanaeth (Terry a Peter) yn y grŵp Celf Greadigol.

Cyn gwirfoddoli, efallai doeddwn i ddim wedi deall pob agwedd ar fy nghymuned yn llawn ond...



mae'r llawenydd o ryngweithio â gwahanol bobl wedi bod yn hynod werth chweil. Rwy'n rhannu fy nhaith gyda'r gobaith y bydd mwy o unigolion yn cael eu cymell i ymuno â gweithgareddau gwirfoddol.

Nid yw'n ymwneud â rhoi yn ôl; mae'n ymwneud â ffurfio cysylltiadau, cael effaith gadarnhaol, a dod o hyd i foddhad yn y profiad a rennir drwy wneud diwrnod rhywun ychydig yn fwy disglair. Wrth i mi edrych ymlaen at fwy o gyfleoedd gyda Vision Support, rwy'n annog pawb i archwilio'r byd gwirfoddoli - efallai y byddwch yn dod o hyd i'r un ymdeimlad o bwrpas a llawenydd a wnes i."

Cymerwch Ran

Mae gennym amrywiaeth o rolau gwirfoddol, felly p'un a ydych am fod gartref neu fod yn rhan o un o'n grwpiau cymdeithasol, mae gennym rôl wirfoddol i chi:

Rolau cyfredol sydd ar gael:

Cyfeillio dros y ffôn - Darparu sgwrs wythnosol i bobl sy'n teimlo'n ynysig. Gallwch wirfoddoli o gartref ar gyfer y swydd hon!

Gwirfoddolwr Grŵp Cymdeithasol - Rydym yn chwilio am wirfoddolwyr ym mhob maes i helpu i hwyluso ein grwpiau cymdeithasol gwyh.

Gwirfoddolwr Cymorth Ffôn - Gallwch wirfoddoli gartref, lle byddwch yn ffonio ein defnyddwyr gwasanaeth i'w hatgoffa o'u grwpiau sydd ar ddod.

Gwirfoddolwr Cynorthwyol y Cyfryngau Cymdeithasol - rôl wirfoddolwr cartref wych arall lle gallwch ddefnyddio eich cyfryngau cymdeithasol personol i hyrwyddo Cymorth Gweledigaeth drwy rannu gwybodaeth!

Bydd yr holl wirfoddolwyr yn derbyn ein sesiwn sefydlu, sydd â'r nod o fod yn hwyl, yn ddiddorol ac yn ddifyr, felly peidiwch â phoeni os ydych yn teimlo nad oes gennych unrhyw brofiad. Byddwn mor hyblyg â phosibl a byddwn yn eich cyflwyno i'n cymuned Vision Support gwyh.

Grwpiau Cymdeithasol

Wrth i ni ddechrau yn 2024 hoffem eich atgoffa o'n grwpiau cymdeithasol misol ac wythnosol gwych a chyfeillgar y gallwch chi fynychu hefyd. I gael y manylion lleoliad llawn a rhagor o wybodaeth am y grwpiau unigol, cysylltwch â ni!

Grwpiau cymdeithasol yng ngogledd-ddwyrain Cymru

Rhyl Visionaires - Bob 4ydd dydd Mercher (10:30am-12:30pm)

Prestatyn Visionaires - Bob dydd Mercher 1af (10am-12pm)

Wrexham Visionaires - Bob dydd Iau 1af (11am-1pm)

Grŵp Cymdeithasol Conwy - Bob Dydd Mercher 1af (1-3pm)

Grwpiau cymdeithasol yn Halton

Grŵp Gweithgareddau Halton - Dydd Iau (11:00am - 1:00pm)

Dewch i Ddysgu Braille - Dydd Iau (10:00am - 12:00pm)

Grwpiau Cymdeithasol yn Swydd Gaer

Grŵp Cymdeithasol a Gweithgareddau Walled City VI - Dydd Iau (mae amserau'n amrywio)

Grŵp Sinema a Ddisgrifir â Sain - Misol (dyddiad ac amserau'n amrywio)

Grŵp Nofio Caer - Dydd Mercher (9:30am - 10:30am)

Grŵp Campfa Caer - Dydd Mawrth (12:30pm - 1.30pm)

Grŵp Nofio Ellesmere Port - Dydd Gwener (12.45pm - 1.45pm)

Grŵp Cymdeithasol Winsford - Bob yn ail ddydd Llun (1:00pm - 3:00pm)

Grŵp Cymdeithasol Northwich - Bob 3ydd dydd Llun (11:00am - 1:00pm)

Mae gennym hefyd grwpiau ar-lein, grwpiau ymgyrchu a Socialise, sef ein gweithgor ar gyfer Gogledd Cymru a Swydd Gaer.

Os hoffech gael gwybod mwy am ein grwpiau neu'n byw yn Sir y Fflint ac os hoffech gael gwybod am gyfleoedd cymorth cymheiriaid, cysylltwch â ni!

Amserlen y Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol

Dyma'r ymweliadau rydym wedi'u cynllunio ar gyfer mis Mawrth gyda'r Gwasanaeth Gwybodaeth Gymunedol. Nodwch fod gennym ddau gerbyd a gall yr amserlen newid. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch ni neu anfonwch e-bost at information@visionsupport.org.uk

Dydd Gwener 1af Llyfrgell Prestatyn 10.00 - 2.30

Dydd Llun 4ydd Morrisons, Y Rhyl (maes parcio) 10.00 - 2.30

Dydd Mawrth 5ed Canolfan Arddio Gordale 10.00 - 3.00

Dydd Mercher 6ed Tweedmill, Llanelwy 10.00 - 2.30

Dydd Mercher 6ed Stondin Gymunedol Marchnad Widnes 10.00 - 3.00

Dydd Iau 7fed Maes Parcio'r Maes, Pwllheli 10.30 - 2.30

Dydd Iau 7fed Maes Parcio Marchnad Ellesmere Port 10.00 - 3.00

Dydd Sul 10fed Morrisons, Caergybi (maes parcio) 10.30 - 2.30

Dydd Mawrth 12fed Brook Street Neston ger Sainsbury 10.00 - 3.00

Dydd Mercher 13eg Kingswood Kingsway 10.00 - 12.00

Dydd Mercher 13eg Llyfrgell Blaenau 1.00- 3.00

Dydd Iau 14eg Ysbyty Victoria Northwich (Spotlight Tech Advice) 10 - 3

Dydd Llun 18fed Promenâd Llandudno ger y Senotaff 10.00 - 2.30

Dydd Mercher 20fed Clwb Rygbi'r Wyddgrug (maes parcio) 10.30- 2.30

Dydd Mercher 20fed Canol Tref Northwich ger Boots 10.00 - 3.00

Dydd Iau 21ain Morrisons, Caernarfon (maes parcio) 10.30 - 2.30

Dydd Iau 21ain Stondin Gymunedol Marchnad Widnes 10.00 - 3.00

Dydd Gwener 22ain Ysbyty Llandudno (cleifion allanol) 10.00 - 2.30

Dydd Llun 25ain Ysbyty Gwynedd, Bangor 10.30- 2.30

Dydd Mawrth 26ain Plas Yr Ywen, Treffynnon 10.30 - 2.30

Dydd Mawrth 26ain Siopau Waverton (ger y Fferyllwyr) 10.00 - 12.00

Dydd Mawrth 26ain Sefydliad Barbour Tattenhall 12.00- 3.00

Dydd Mercher 27ain Asda, Queensferry (cyntedd) 10.30 - 2.30

Dydd Mercher 27ain Direct Link Runcorn 10.00 - 2.00

Dydd Iau 28ain Llyfrgell Bae Colwyn 10.00 - 2.30

Dydd Iau 28ain Ysbyty Victoria Northwich 10.00 - 3.00